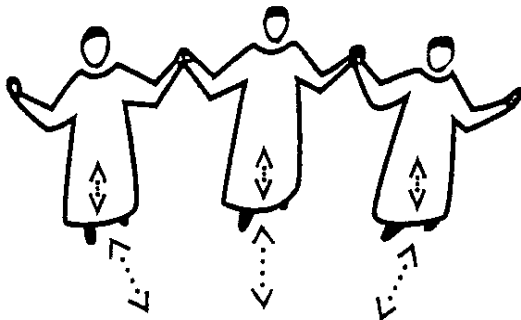


# Tanzanleitung

## 1. Bewegungsvorschlag

Aufstellung im Kreis,  
Front zur Mitte, V-Fassung.

*Der Tag, mein Gott, ist nun vergangen*  
Wiegen vor (rechter Fuss) - rück  
(linker Fuss)  
wiegen rück (rechter Fuss) - vor  
(linker Fuss).



*und wird vom Dunkel überweht;*  
Sich mit vier Schritten am Platz  
rechtsherum ↻ drehen.



*am Morgen hast du Lob empfangen,*  
Wiegen vor-rück  
rück-vor  
wie am Anfang.

*zu dir steigt unser Nachtgebet.*  
Vier Schritte in Tanzrichtung ↷ mit  
dem dritten Schritt sich zur Mitte wenden,  
den vierten beistellen.

Strophen 2-5 werden wie Strophe  
1 getanzt.

## 2. Variante

Der erste Teil des Liedes wird wie  
vorher getanzt. Zweiter Teil:

*am Morgen hast du Lob empfangen,*  
Mit erhobenen Armen wiegen:  
rechts-links-rechts, sich dabei über  
die rechte Schulter mit einer halben  
Drehung nach aussen drehen ↻  
(Rücken zur Mitte)- links.

*zu dir steigt unser Nachtgebet.*  
Alle schauen nach aussen (= sich den  
Menschen überm Meer zuwenden).  
Weiterhin mit erhobenen Armen wiegen:  
rechts-links, sich dabei über die linke  
Schulter mit einer halben Drehung nach  
innen drehen ↻, rechts-links (Arme  
senken).